

MÉDIATHÈQUE DE FLERS

PROGRAMME

# "INTÉRIEURS"

Ateliers, rencontres, spectacle

JANVIER - MARS 2019

**Médiathèque de Flers**

Pôle culturel Jean-Chaudeurge, 9 rue du collège, 61100 Flers  
mediatheque@flers-agglo.fr \* 02.33.98.42.22 \* www.flers-agglo.fr





# "INTÉRIEURS"

Prendre soin de sa maison  
et prendre soin de soi  
voilà un programme adapté à la saison !

La médiathèque de Flers vous propose  
plusieurs animations sur le thème des  
"INTERIEURS"  
de quoi vous inspirer  
en attendant le printemps !

**SAM**

**19**

**JAN**

### **Nuit de la lecture**

La médiathèque de Flers fait le plein de surprises...

Contes, lectures, ateliers, maquillages... **et la compagnie Acta Fabula**

A partir de 20h, tout public

**MER**

**30**

**JAN**

### **Atelier des 4 mains**

Petits bricolages en famille !

14h - 16h, *atelier familial, en continu, sans inscription*

**VEN**

**1er**

**FEV**

### **« Découvrir des fleurs de Bach »**

Rencontre avec **Agnès Coste**

Présentation des fleurs de Bach et de leurs utilisations, thérapie naturelle qui transforme les émotions.

18h, *pour adulte, nombre de places limité, inscription conseillée à l'accueil* <http://www.florilege-agnes-coste.fr>

**MER**

**6**

**FEV**

### **Animation « Qu'est ce qu'on met dans un sac jaune ? »**

animée par le **SIRTOM** de Flers Agglo

14h30 - 17h, *pour TOUS ! En continu, sans inscription*

**VEN**

**8**

**FEV**

### **Spectacle de Magie**

avec la compagnie **M'agis**

19h, *spectacle familial, inscription à l'accueil*

<https://www.facebook.com/magis.asso/>

**MER**

**13**

**FEV**

### **Atelier des 4 mains**

Petits bricolages en famille !

14h -16h, *atelier familial, en continu, sans inscription*

**VEN**

**15**

**FEV**

### **Projection**

L'équipe cinéma vous propose un film surprise !

17h, *public familial à partir de 5 ans, nombre de places limité, inscription conseillée à l'accueil*

MER  
20  
FEV

### La teinture végétale

Démonstration de teintures végétales avec **Hannah** de la ferme de la Bérouette. Fabrication de petits objets en tissu.  
14h30 -17h, *atelier familial, en continu, sans inscription*

VEN  
22  
FEV

### Atelier fabrication d'instruments de musique

Fabrication d'instruments de musique en matériaux de récupération avec **Philippe Guiton**, musicien bricoleur  
14h30 - 18h30  
*Atelier familial, en continu, sans inscription*

SAM  
2  
MARS

### Concours d'orthographe

Testez votre orthographe !

14 h, *Salle Madeleine Louaintier, inscription et renseignements à l'accueil*

SA  
9  
MARS

### Atelier relaxation

« Jouer et se relaxer », animé par **Justine** et **Prisca** !

De 14 à 15h, *pour les 8-12 ans, inscription à l'accueil*

SAM  
9  
MARS

### Concert

A l'occasion de la journée des droits des femmes

la médiathèque accueille le groupe « **Femmes de marins** » - Chants de marins

15h, *tout public, sans inscription*

MER  
13  
MARS

### Atelier des 4 mains

Petits bricolages en famille !

14h -16h

*Atelier familial, en continu, sans inscription*

MER  
20  
MARS

### Atelier « La Table se souvient »

Proposé dans le cadre de Chantiers communs | Mois de l'architecture avec Territoires pionniers | Maison de l'architecture - Normandie

Un atelier (ré)créatif et ludique animé par **Tony Durand** où les notions d'intérieur et d'extérieur déborderont d'humour.

10h -12h, *pour les 8-12 ans, inscription à l'accueil*

*(les enfants peuvent être accompagnés)*

VEN  
22  
MARS

### « Ma maison, mon miroir »

Rencontre avec **Nadège Depresle** :

La maison est le miroir de sa vie... Créer le déclic pour prendre sa vie en main & échanger dans la bonne humeur !

18h30, pour adulte, nombre de places limité, **inscription conseillée à l'accueil**

<https://effet-feng-shui.fr>

SAM  
23  
MARS

### Atelier : Mettre du Feng Shui dans sa vie

Animé par **Nadège Depresle** :

Découvrir le Feng Shui et la circulation de l'énergie, activer les secteurs Feng Shui de votre intérieur et prendre le pouvoir sur votre vie à travers votre maison

10h -12h30, public adulte, **inscription à l'accueil**

SAM  
23  
MARS

### Atelier : Range ta maison !

Animé par **Nadège Depresle** :

Révéler les vertus du rangement, développer une motivation forte pour dépasser ses blocages, déterminer un plan d'action personnel pour laisser place à la nouveauté

14h -16h30, public adulte, **inscription à l'accueil**

SAM  
30  
MARS

### « A l'intérieur du Qi-gong »

Animé par **Iréna Derouet**, Instructrice en Qi Gong à la MJC de Flers

Exercices et échanges autour du qi gong ou chi gong, cette gymnastique douce et lente qui fait partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise.

15h - 16h30, public ado-adulte, **inscription à l'accueil**

# RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

## RACONTE-PETITS



Des histoires spécialement destinées aux tout-petits .  
Une découverte du livre en famille pour les enfants de  
moins de 3 ans. *Inscription en salle jeunesse*

26 janv - 23 fév - 30 mars

## HEURE DU CONTE



**Pour les 3 – 5 ans**

23 janv

8 fév

20 fév\*

6 mars

20mars

**Pour les + de 5 ans :**

30 janv

13 fév\*

27 fév

13 mars

27 mars

**\*13 fév et \*20 fév : heure du conte spéciale « Intérieurs »**

---

## ATELIERS EN SOIRÉE

### « graines de conteurs »

Sur des rendez-vous réguliers venez-vous initier/perfectionner à raconter avec ou sans supports (le livre, des objets, des marionnettes, le théâtre d'ombres...). Atelier animé par Benoît Choquart de la Compagnie Musiconte

Les ateliers se déroulent un mardi par mois de 18h30 à 21h

*Atelier GRATUIT, pour adultes,*

*renseignements et inscription à l'accueil de la médiathèque*

# A C T U A L I T E S

**VOS 3 MÉDIATHÈQUES EN 1 CLIC, 24H/24.**

**Depuis chez vous :**

Consultez le catalogue en ligne

Consultez votre compte abonné

Prolonger vos prêts

Réservez des documents

Retrouvez l'agenda des animations gratuites

Accédez à la presse et à la vidéo en ligne



<b>Je m'inscris :</b>			<i>Habitants de Flers Agglo *</i>	<i>Habitants hors Flers Agglo</i>
<b>Individuels</b>	<i>Normal</i>	12 documents	8 €	16 €
	<i>Avec le Pass+ Flers Agglo</i>		0,5 €	
	<i>Collections jeunesse uniquement</i>	12 documents jeunesse	0 €	4 €
<b>Groupes</b>	<i>Classes associations, collectivités</i>	35 documents	0 €	35 €

*\*et ancienne CDC de Briouze*

*(Saint-Hilaire-de-Briouze, Lignou, Craménil, Faverolles, Montreuil-au-Houlme, Saint-André-de-Briouze, Les Yveteaux).*

*Pour vous inscrire munissez-vous d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.*

# HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

<b>mardi</b>	<b>14h - 18h</b>
<b>mercredi</b>	<b>10h - 18h</b>
<b>jeudi</b>	<b>14h - 18h</b>
<b>vendredi</b>	<b>14h - 19h</b>
<b>samedi</b>	<b>10h - 17h</b>

**Site :** [lesmediatheques.flers-agglo.fr](http://lesmediatheques.flers-agglo.fr)  
**Courriel :** [mediatheque.flers@flers-agglo.fr](mailto:mediatheque.flers@flers-agglo.fr)  
**Tél :** 02 33 98 42 22  
**Facebook :** Médiathèque de Flers Agglo

**Pôle culturel Jean-Chaudeurge**  
**9, rue du Collège**  
**61100 Flers**